

Körper und Geist

Titel

Kursleitung

Beschreibung

Weg von Fastfood und Geschmacksverstärkern und hin zu selbstgemachtem leckeren Essen! Kochen, backen, braten, zuschneiden und appetitliches Anrichten weckt Kreativität und Freude an einer Ernährung außerhalb eventueller To-Go-Gewohnheiten im Alltag.
Wir werden unsere Getränke selbst herstellen und uns ab und zu sogar einen Smoothie gönnen.
Selbstverständlich werden wir die gezauberten Gerichte am Ende in gemütlicher Runde verspeisen.
Die Kosten von 45,00 € gelten für das 2. Schulhalbjahr.

Lernziel(e)

Mut zum selbstständigen Zubereiten von Essen, Snacks und Getränken mit und ohne Rezept.

Voraussetzung(en)

Wer Lust hat, gemeinsam zu kochen, braten, backen und schnippeln, ist herzlich willkommen.

Gebühr / Zahlung

Teilnehmerzahl min. **max.**

Kurs-Nr.

Kl.stufe

Wo.tag

Ort

Raum

Zeit von ... bis

KG-0002-01

-

Uhr

↳ Kursbeginn (= erste Kursstunde) ist am **27.02.2024**