



Karate-Probetraining am 10.09.26

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Eltern,

zum Beginn des neuen Schuljahres lade ich die Schülerinnen und Schüler der Käthe-Kollwitz-Grundschule in Mühlenbeck sowie deren Eltern zu unserem kostenfreien Probetraining ein.

Vorkenntnisse sind keine erforderlich, bringt einfach lockere Sportkleidung mit und schnuppert einmal in die Welt des Karate.

Datum: **10. September 2026**

Uhrzeit: 14.30 Uhr - 15:15 Uhr Probetraining für die Schüler (gern in Anwesenheit der Eltern)
17:30 Uhr - 18:30 Uhr Probetraining für Erwachsene

Bei Rückfragen stehe ich euch gerne per E-Mail oder Telefon zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen



Nele Meyer
Karatelehrerin
Kontakt: nele@ki-dojo.de
Telefon 0152 31832350

Der Ki-Dojo e. V. begleitet seit über 20 Jahren Kinder und Jugendliche und verbindet im wöchentlichen Karatetraining körperliche Fitness mit mentaler und sozialer Entwicklung. Altersgerechte Übungen fördern Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit und vermitteln zugleich Selbstbehauptung, Gewaltprävention, Konzentration, Respekt, Selbstkontrolle und Verantwortungsbewusstsein.

Unabhängig von Vorerfahrung, Körpergröße oder Leistungsstand lernen die Schülerinnen und Schüler, Konflikte möglichst gewaltfrei zu lösen, eigene Grenzen zu setzen und durch kontinuierliches Training ein gesundes Selbstvertrauen zu entwickeln. Geleitet wird das Training von Sensei Nele Meyer, 3. Dan, die Karate hauptberuflich sowie pädagogisch verantwortungsvoll und orientiert an den Bedürfnissen junger Menschen unterrichtet.

Ki  Dojo Wir lieben Sport.

Ki-Dojo e.V.
Hauptstr. 21
13127 Berlin

Bankverbindung: DKB
BLZ: 120 300 00
Konto: 1 005 415 292

Amtsgericht Charlottenburg VR 29130 B
Vorstand: Holger Janke
Stellvertreter: Jörg Hohndorf

www.ki-dojo.de
Berliner Karate Verband
Landessportbund Berlin
Samurai Karate Deutschland